

# UNSER KURSPLAN.

## Montag

16:30 - 17:30 Uhr	Kampfsport Kids & Jugend
19.00 - 19.30 Uhr	Hit Fun
19.30 - 21.30 Uhr	Salsa Dancing

## Dienstag

18.00 - 19.00 Uhr	Yoga
19.00 - 19.30 Uhr	Bauch Fit
19.30 - 20.30 Uhr	Boxen
19.30 - 20.30 Uhr	Kick- und Thaiboxen

## Mittwoch

16.30 - 17.30 Uhr	Kampfsport Kids & Jugend
18.45 - 19.30 Uhr	Tabata
19.30 - 20.30 Uhr	Spinning

## Donnerstag

18.30 - 19.15 Uhr	Rücken Fit
19.30 - 20.30 Uhr	Boxen
19.30 - 20.30 Uhr	Kick- und Thaiboxen

## Information

Die Kampfsportkurse werden zusätzlich als Semi Personal Training angeboten.

Der Kurs „Fit Kids“ wird nur als Semi Personal Training angeboten.



**Kontaktdaten:** Justus-Liebig-Str. 7, 36179 Bebra, Telefon: 06622-60 39 504, Mobil: 0172-56 72 703,  
training@panthers-gym.com, www.panthers-gym.com

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag: 09 – 22 Uhr, Samstag: 13 – 18 Uhr, Sonntag: 10 – 13 Uhr